

**ПРИМЕРНЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ
ОБЪЁМЫ ПОРЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес (масса) в граммах
	от 1 до 3 лет
<i>ЗАВТРАК</i>	
Каша	150
Масло сливочное порционно	3
Батон пшеничный	25
Сыр порционно	5
Напиток (кофейный напиток с молоком, чай, и т.д.)	150
<i>Второй завтрак</i>	
<i>Напиток (сок фруктовый, кисель)</i>	100
<i>ОБЕД</i>	
Хлеб ржано-пшеничный	35
Первое блюдо	150
Блюдо из мяса, рыбы, птицы	50-100
Гарнир	100
Напиток компот из сухофруктов	150
<i>ПОЛДНИК</i>	
Напиток компот	200
<i>УЖИН</i>	
Салат из моркови с сахаром	50
Вареники с творогом с соусом молочным сладким	100/50
Напиток чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	20

ПРИМЕЧАНИЕ:

ТОЧНЫЙ ОБЪЁМ порций указан